

団スキーのしおり



飛騨高山スキー場
平成30年3月3日(土)~3月4日(日)
隊 氏名

1. 行き先

飛騨高山スキー場

2018/2/17 送信済

2. 宿泊先

国立乗鞍青少年交流の家
住所: 岐阜県高山市岩井町913-13
TEL: 0577-31-1013
FAX: 0577-31-1025

3. 日程

2018年3月3日(土) AM5時00分
マリンフード豊中スイミングスタジアム南側集合
2018年3月4日(日) PM7時40分
いぶき解散

4. もちもの

もちもの	行	帰
制服、制帽、ハバザック、水筒、防寒着、長靴		
スキーウエアー上下(防寒着と兼ねても良い)		
スキー用くつした3枚、タイツ2枚、アンダーシャツ3枚		
スキー用帽子、手袋、ゴーグル		
おやつ (ガムは禁止。他は各隊長の指示に従うこと)		
保険証コピー		
常備薬、酔い止め		
上履き(運動靴が最適)		
洗濯はさみ大4~5個		
洗面具、タオル2枚、バスタオル1枚		
着替え2泊分、ジャージ上下(長そで、長ズボン)		
ハンガー3本		
団スキーのしおり(本冊子)		

5. スケジュール

3月3日(土)

5:00	マリンフード豊中スイミングスタジアム南側集合 出発(バス休憩 2回予定)
11:00	乗鞍国立青年交流の家着、荷物搬入
11:30	入所式、開会式(制服、制帽)、オリエンテーション
12:15	昼食
13:00	スキー服着替え、スキー合わせ(*1)
13:30	スキー訓練(*2)
16:00	スキー訓練終了(*3)
16:30	帰宿
17:00	タベのつどい
17:15	風呂(CS, BS, VS順)
18:15	夕食 (全員)
19:00	隊集(隊毎)
21:00	就寝

(*1) スキー用具は、玄関とサービス棟の間付近で、個人毎に渡し調整します。
各班リーダーは、班員の用具が間違っていないか、必ず確認。

(*2) 初心者は、スキー学校指導者が引率

(*3) 午前及び午後の訓練終了後、板と靴は青少年の家の乾燥室の指定場所に保管。

3月4日(日)

6:30	起床
7:00	朝のつどい、朝礼
7:15	掃除
7:40	朝食
8:30	スキー訓練
11:30	スキー訓練終了(*4)
12:30	昼食
13:00	荷物整理、掃除
13:30	閉会式
14:00	乗鞍国立青年交流の家出発
19:30	いぶき着(*5)

(*4) 訓練終了後、板はスキー場センターへ、靴は宿舎に返却。

(*5) 交通状況によりいぶき到着時間は、前後します。
各隊の連絡網で、隊員の自宅に連絡ください。

注意事項

- 持ち物には必ず名前を記入のこと。
- スキー場では履き物が乱雑になるので、洗濯ばさみでくつを止めておくこと。
- 引率責任者(現地緊急連絡先)
植村 美代子(団委員長)
- 留守団緊急連絡先
林副育成会長(携帯)
- 万一事故発生時の医療機関
高山赤十字病院 0577-32-1111, 1103
久美愛厚生病院 0577-32-1115
- 保護者の皆様へ
このしおりは隊員に持参させて下さい。
必要事項は必ず控えておいて下さい。
保険証のコピーを、必ず持たせて下さい。

以上